



zentegra

Rehabilitation und Integration

ENTRA

Kurs zur Entwicklung neuer
beruflicher Perspektiven



Was ist ENTRA?

ENTRA ist ein 13-wöchiger Kurs (520 UE) mit 20 Teilnehmerplätzen zur Entwicklung neuer beruflicher Perspektiven. Wir unterstützen Sie bei der Planung Ihres weiteren beruflichen Werdegangs und bei der Rückkehr ins Berufsleben. So können Sie neues berufliches Selbstvertrauen gewinnen.

ENTRA wird angeboten von zentegra gGmbH, einem Zentrum zur Rehabilitation psychisch kranker und seelisch behinderter Menschen.

Unsere Dienstleistungen im Überblick

- Ermittlung aktueller beruflicher und persönlicher Ziele
- Information zu beruflichen Möglichkeiten
- Training beruflicher Gesprächssituationen
- Arbeitserprobung in verschiedenen Berufsfeldern
- Entwicklung eines Plans zur Rückkehr ins Berufsleben
- Beratung bei persönlichen Fragen beispielsweise zu Gesundheit oder Finanzen
- Psychologische und sozialpädagogische Begleitung während des gesamten Zeitraums





Ablauf des Kurses

ENTRA gliedert sich in eine Orientierungsphase und eine Trainings- und Jobphase.

Die **Orientierungsphase** dauert vier bis sechs Wochen. Wir unterstützen Sie, sich über Ihre beruflichen Fähigkeiten klarzuwerden. Dazu erarbeiten wir realistische berufliche Vorstellungen und setzen gemeinsam ein Ziel zur beruflichen Wiedereingliederung. Gleichzeitig trainieren Sie Lerntechniken, erstellen Bewerbungen und frischen verschiedene Kenntnisse auf.

Die **Trainings- und Jobphase** dauert sechs bis neun Wochen. Hier erhalten Sie einen Einblick in verschiedene Arbeitsbereiche und können Ihre beruflichen Fähigkeiten erproben. Zudem nehmen Sie im Kurs gemeinsam an Projekttagen teil und werden beim Verfassen von Bewerbungen unterstützt.

Wer kann an ENTRA teilnehmen?

ENTRA ist ein Kurs für arbeitssuchende Menschen. Suchen Sie neue berufliche Möglichkeiten und wünschen sich dabei Unterstützung? Benötigen Sie Beratung z.B. im Umgang mit Behörden oder zu gesundheitlichen Fragen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie.

Kurszeiten

Montag bis Donnerstag 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Freitag 8.00 Uhr bis 14.30 Uhr

Teilnahme in Teilzeit nach Rücksprache möglich

Teilnahmevoraussetzungen:

- Sie sind berechtigt, Arbeitslosengeld I oder Arbeitslosengeld II zu beziehen
- Sie möchten Ihre berufliche Situation ändern
- Sie verfügen über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

Fragen?

Rufen Sie uns gerne an!

Tel 0441 361395-20

zentegra gGmbH

Bildung und Arbeit

Ansprechpartner:

Dipl.-Sozialpäd. Beate Schlachter-Herrschel

Pfauenstr. 4

26135 Oldenburg

Tel 0441 361395-20

beate.schlachter-herrschel@zentegra.de

www.zentegra.de

Stand: November 2017